

# 1. Oleje i tłuszcze pochodzenia roślinnego i zwierzęcego oraz zawierające tłuszcz produkty do smarowania i sosy na bazie emulsji

| Kategoria 1: Oleje i tłuszcze pochodzenia roślinnego i zwierzęcego oraz zawierające tłuszcz produkty do smarowania i sosy na bazie emulsji   |   |                         |   |                                 |  |
|--|---|-------------------------|---|---------------------------------|--|
| Podkategoria A: Oleje i tłuszcze pochodzenia roślinnego i zwierzęcego oraz zawierające tłuszcz produkty do smarowania: Wszystkie tłuszcze i oleje pochodzenia zwierzęcego i roślinnego używane jako produkty do smarowania chleba i/lub przygotowywania żywności. <sup>1</sup> |   |                         |   |                                 |  |
| Przykłady  | Wartość kaloryczna (kcal/100g lub 100 ml) | Sód (mg/100g lub 100ml) | Tłuszcze nasycone (g/100g lub 100ml)        | Cukry ogółem (g/100g lub 100ml) | Składniki, których obecność należy promować  |
| Oleje i tłuszcze (wszystkie rodzaje), margaryna pełnotłusta i niskotłuszczowa, miksy masła, produkty olejowe/tłuszczowe w stanie stałym lub ciekłym do pieczenia i smażenia  | ≤ 900                                     | ≤ 500                   | ≤ 33% tłuszczu ogółem jest SAFA (w tym TFA) | (5)                             | ≥ 15% tłuszczu ogółem jest PUFA oraz produkt zawiera <u>przynajmniej 0,3 g kwasu alfa-linolenowego na 100 g i na 100 kcal lub przynajmniej 40 mg kwasów eikozapentaenowego i dokozaheksaenowego razem na 100 g i na 100 kcal<sup>2</sup></u> |
| Podkategoria B: Sosy na bazie emulsji: sosy stanowiące tylko drobny składnik posiłku, do których dodaje się czynnik emulgujący LUB w których zawartość tłuszczu wynosi ≥ 10% w stosunku wagowym  |   |                         |   |                                 |  |
| Majonez, sosy sałatkowe, marynaty, sosy winegret...  | ≤ 607 kcal/100 g lub ≤ 566 kcal/100 ml    | ≤ 750                   | ≤ 33% tłuszczu ogółem jest SAFA (w tym TFA) | ≤ 5                             | ≥ 25% tłuszczu ogółem jest PUFA  |

<sup>1</sup> Masła, jak określono w Załączniku VII do rozporządzenia (UE) 1308/2013, są wyłączone z tej kategorii, ponieważ nie będą reklamowane dla dzieci.

<sup>2</sup> kryteria, jak dla stosowania oświadczenia żywieniowego „źródło kwasów tłuszczowych omega-3” zgodnie z Rozporządzeniem (WE) nr 1924/2006 Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 20 grudnia 2006 r. w sprawie oświadczeń żywieniowych i zdrowotnych dotyczących żywności