



**DOBROWOLNY
PROGRAM ZNAKOWANIA
WARTOŚCIĄ ODŻYWCZĄ GDA**

**Opracowany przez
STOWARZYSZENIE
POLSKA FEDERACJA
PRODUCENTÓW ŻYWNOCI**

na podstawie
Przewodnika Konfederacji Przemysłu Żywności i Napojów UE (CIAA)
przygotowanego we współpracy z
Europejską Platformą ds. Diety, Aktywności Fizycznej i Zdrowia

Warszawa, kwiecień 2007 r.



Wszelkie prawa zastrzeżone przez
Stowarzyszenie
Polska Federacja Producentów Żywności

Spis treści:

1. Wstęp _____	5
2. Zakres i cele Dobrowolnego Programu Znakowania Wartością Odżywczą GDA_____	6
3. Ogólne zasady Dobrowolnego Programu Znakowania Wartością Odżywczą GDA____	7
4. Elementy Dobrowolnego Programu Znakowania Wartością Odżywczą GDA _____	8
4.1. Lista składników odżywczych _____	8
4.2. Informacje o wartości odżywczej jednej porcji _____	9
4.3. Wskazane Dienne Spożycie (z tyłu opakowania) _____	10
4.4. Deklaracja odnośnie ilości kalorii w porcji z przodu opakowania oraz % Wskazanego Dziennego Spożycia dla kalorii _____	11
5. Wprowadzanie w życie Dobrowolnego Programu Znakowania Wartością Odżywczą GDA _____	12
6. Załącznik nr 1 - Zestaw narzędzi _____	14
7. Załącznik 2 - Uzgodnione przez CIAA i Europejską Platformę ds. Diety, Aktywności Fizycznej i Zdrowia wartości referencyjne dla Wskazanego Dziennego Spożycia (GDA) _____	15



Wszelkie prawa zastrzeżone przez
Stowarzyszenie
Polska Federacja Producentów Żywności

1. Wstęp

Zmiany, jakie zaszły w zakresie nawyków żywieniowych oraz aktywności fizycznej w społeczeństwie polskim mają niewątpliwy wpływ na powstawanie wielu niekorzystnych zjawisk w obszarze zdrowia publicznego. Zaliczyć można do nich między innymi wzrastający odsetek osób wykazujących nadwagę i otyłość. Przemysł żywnościowy aktywnie uczestniczy w licznych inicjatywach mających na celu zahamowanie niekorzystnych trendów w rozwoju niezakaźnych chorób cywilizacyjnych i poprawy stanu zdrowotnego społeczeństwa. Skuteczność tych działań uzależniona jest między innymi od spełnienia następujących warunków:

- szerokiego partnerstwa publiczno - prywatnego zapewniającego interdyscyplinarne podejście do tematyki diagnozy i profilaktyki nadwagi i otyłości. Tylko zaangażowanie wszystkich zainteresowanych stron w tym organów rządowych, instytutów naukowych, przedstawicieli przemysłu żywnościowego, konsumentów oraz mediów połączone ze skoordynowanymi i komplementarnymi, długofalowymi działaniami, mogą przynieść pożądane efekty. Działania te powinny mieścić się w ramach narodowych strategii zwalczania nadwagi i otyłości i być skoordynowane przez narodowe platformy ds. diety, aktywności fizycznej i zdrowia,
- konsumentom należy zapewnić łatwy i powszechny dostęp do informacji na temat wartości odżywczych i zdrowotnych produktów żywnościowych,
- prowadzenie szerokich działań edukacyjnych dotyczących zdrowego stylu życia, ze szczególnym uwzględnieniem zasad zbilansowanej pod względem energetycznym i żywieniowym diety oraz promocji aktywności fizycznej. Działania edukacyjne skierowane zarówno do sektora żywnościowego, jak i konsumentów dotyczące poprawy znakowania wartością odżywczą oraz działania powiązane, powinny stanowić jeden z elementów wielopłaszczyznowych programów edukacyjnych.

Nadrzędnym celem wszystkich wymienionych powyżej inicjatyw jest umożliwienie konsumentowi podejmowanie samodzielnych i świadomych wyborów odnośnie diety i stylu życia, które powinny przyczynić się do utrzymania przez niego właściwego stanu zdrowia.

W powyższym kontekście PFPŻ jako członek Konfederacji Przemysłu Żywności i Napojów UE (CIAA) deklaruje aktywny udział w implementacji zaleceń Europejskiej Platformy ds. diety, aktywności fizycznej i zdrowia w ustaleniu najlepszego kierunku działań zapewniającego konsumentom dostęp do niezbędnych z punktu widzenia zbilansowanej diety informacji żywieniowych, przy zachowaniu zasady równych warunków konkurencyjności podmiotów oraz nie dyskryminowaniu jakichkolwiek grup żywności.

PFPŻ jest zaangażowana w proces zwiększania dostępności informacji o wartości odżywczej żywności dla konsumentów. Wiele firm w Unii Europejskiej, w tym firm członkowskich PFPŻ, podaje już informacje o wartości odżywczej na etykietach artykułów żywnościowych. Inicjatywa ta wykracza poza wymagania stawiane w regulacjach prawnych i ma charakter dobrowolny. Realizując strategię Konfederacji Europejskiej (CIAA), PFPŻ zachęca firmy żywnościowe w Polsce do podawania informacji o wartości odżywczej na produktach żywnościowych.

Informacja ta, w połączeniu z szeroką edukacją społeczną, może w dużym stopniu przyczynić się do zahamowania niekorzystnych trendów zdrowotnych związanych z nadwagą i otyłością. Jesteśmy przekonani, że łatwo dostępne i zrozumiałe dla konsumenta informacje żywieniowe umożliwią mu bowiem dobór właściwej z punktu widzenia stanu zdrowotnego i stylu życia, diety.

2. Zakres i cele Dobrowolnego Programu Znakowania Wartością Odżywczą GDA

Realizując wyszczególniony w poprzednim punkcie cel, PFPŻ w oparciu o rekomendacje CIAA i Europejskiej Platformy ds. diety, aktywności fizycznej i zdrowia, opracowała zalecenia, skierowane do firm żywnościowych w Polsce, odnośnie wspólnego *Dobrowolnego Programu Znakowania Wartością Odżywczą GDA*. Program ten będzie stosowany i monitorowany dobrowolnie przez firmy-członków Federacji w ramach mechanizmu samoregulacji. Program bazuje na zasadzie stopniowego wdrażania, dzięki czemu zapewnione jest spójne podejście do znakowania wartością odżywczą. Dzięki temu firmy będą mogły stosować te elementy programu, które mają zastosowanie w znakowaniu ich produktów i są możliwe do zrealizowania.

Wdrożenie Dobrowolnego Programu Znakowania Wartością Odżywczą GDA w Polsce należy uznać za niezwykle ważne z punktu widzenia wypracowania wspólnego, jednolitego podejścia do tego zagadnienia w całej Unii Europejskiej. Implementacja programu będzie wspierana przez szereg instrumentów - patrz: Załącznik 1 (Zestaw narzędzi) oraz Załącznik 2 (Uzgodnione przez CIAA i Europejską Platformę ds. Diety, Aktywności Fizycznej i Zdrowia wartości referencyjne dla Wskazanego Dziennego Spożycia GDA).

PFPŻ uważa, że ze względu na przejrzysty i łatwy do zrozumienia przez konsumenta sposób komunikowania o wartości odżywczej produktu w oparciu o system Wskazanego Dziennego Spożycia (GDA), Program PFPŻ jest pozytywnym wkładem przemysłu żywnościowego w realizację zaleceń strategii WHO w zakresie diety, aktywności fizycznej i zdrowia. Dzięki zaangażowaniu znaczących organizacji przemysłu żywnościowego skupionych w największej europejskiej organizacji tj. Konfederacji Przemysłu Żywności i Napojów UE, znakowanie wartością odżywczą przy użyciu systemu Wskazanego Dziennego Spożycia, stanie się jednym z najpopularniejszych systemów znakowania żywności, który ze względu na swoją przejrzystość informacyjną zyska uznanie szerokiego kręgu konsumentów w Polsce i Unii Europejskiej.

Program został opracowany zgodnie z wymaganiami obowiązującego ustawodawstwa unijnego i polskiego w zakresie znakowania wartością odżywczą.

Dobrowolny Program Znakowania Wartością Odżywczą GDA składa się z czterech głównych elementów (informacja szczegółowa na ten temat - patrz Rozdział 4):

Z przodu opakowania (Front of Pack - FOP)

Deklaracja ilości kilokalorii (energii) w jednej porcji oraz udziału procentowego (%) Wskazanego Dziennego Spożycia dla energii przedstawiona w formie graficznej. Proste, przystępne dla wszystkich konsumentów przedstawienie graficzne, pozwalające na szybką ocenę jaka jest wartość kaloryczna produktu oraz jakie miejsce w zbilansowanej diecie należy

mu przypisać (patrz tutaj). Należy uwzględnić fakt, że stosowanie logo z przodu opakowania może nie być rozwiązaniem stosownym lub możliwym dla wszystkich firm lub grup produktowych.

Z tyłu opakowania (Back of Pack - BOP):

Deklaracja składników odżywczych:

- **Grupa nr 1:** energia (liczba kilokalorii), białko, węglowodany, tłuszcz; lub
- **Grupa nr 2:** energia (liczba kilokalorii), białko, węglowodany, cukry, tłuszcz, kwasy tłuszczowe nasycone, błonnik i sód.

Informacje o wartości odżywczej jednej porcji: oprócz obecnego wymogu informowania o wartości odżywczej 100g/100ml produktu, będą podawane również informacje odnośnie jednej porcji produktu.

Przedstawienie informacji nt. zawartości w porcji produktu składników odżywczych uważanych za istotne z punktu widzenia zdrowia, czyli: energii, cukrów, tłuszczu, kwasów tłuszczowych nasyconych i sodu. Informacje te są podawane jako % wartości wzorcowych Wskazanego Dziennego Spożycia ustalonych dla poszczególnych składników odżywczych.

3. Ogólne zasady Dobrowolnego Programu Znakowania Wartością Odżywczą GDA

Program nie dotyczy produktów specjalnego przeznaczenia żywieniowego.

Dobrowolny Program Znakowania Wartością Odżywczą GDA oparty jest na następujących ogólnych zasadach:

1. Program jest dobrowolny dla wszystkich producentów. Realizacja programu wspierana jest merytorycznie przez PFPŻ
2. Celem Programu jest doprowadzenie do powszechnego znakowania artykułów żywnościowych wartością odżywczą, które będzie:
 - zrozumiałe i łatwo dostępne dla konsumenta, w efekcie pozwalając mu na dokonywanie świadomego wyboru odnośnie stosowanej diety,
 - zgodne z wymaganiami Dyrektywy Rady z dnia 24 września 1990 r. w sprawie znakowania wartością odżywczą środków spożywczych (90/496/EWG) i obowiązującymi przepisami krajowymi z tego zakresu,
 - stosowane w sposób spójny do wszystkich artykułów żywnościowych i napojów, z uwzględnieniem tego, że w przypadku niektórych produktów podawanie pełnej informacji o wartości odżywczej może być niemożliwe z przyczyn naturalnych,
 - dokonywane w oparciu o uznane i dostępne dla wszystkich dowody naukowe,

- bazujące na wartościach Wskazanego Dziennego Spożycia (GDA) uzgodnionych przez CIAA i Europejską Platformę ds. Diety Aktywności Fizycznej i Zdrowia (patrz Załącznik 2), zgodne z wymaganiami Dyrektywy 2000/13/WE Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 20 marca 2000 r. w sprawie ujednoczenia legislacji Państw Członkowskich UE w zakresie etykietowania, prezentacji i reklamy środków spożywczych, ze szczególnych
- uwzględnieniem czytelności oznakowania,
- wspierane przez programy oświatowe dotyczące znakowania wartością odżywczą, które pomogą osiągnąć pozytywne zmiany w zachowaniu konsumentów.

Na wszystkich etapach procesu zostaną wzięte pod uwagę możliwości dostarczania informacji poza etykietą na produkcie. Pozwoli to na zapewnienie kompleksowej informacji konsumentom, a jednocześnie uniknięcie przepełnienia etykiet zbyt dużą ilością informacji, w przypadku gdy informacje podawane są w wielu językach (np. strony internetowe, broszury, ulotki itp.).

4. Elementy Dobrowolnego Programu Znakowania Wartością Odżywczą GDA

4.1. Deklaracja składników odżywczych

- Informacja żywieniowa nt. energii (ilości kalorii), białka, węglowodanów, cukrów, tłuszczu, kwasów tłuszczowych nasyconych, błonnika pokarmowego oraz sodu (tj. deklaracja odnośnie Grupy nr 2 składników odżywczych) powinna być podana zgodnie z postanowieniami Dyrektywy 90/496/EWG i z innymi stosownymi przepisami krajowymi (Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 25 lipca 2007 r. w sprawie znakowania żywności wartością odżywczą Dz. U. z 2007 r., nr 137 poz. 967).
- Dodatkowe składniki odżywcze łącznie z objętymi oświadczeniami żywieniowymi lub zdrowotnymi, mogą być deklarowane według uznania producenta, w zależności od wymogów prawnych (Ustawa o bezpieczeństwie żywności i żywienia z dnia 25 sierpnia 2006 r., Rozporządzenie UE Nr 1924/2006 w sprawie oświadczeń żywieniowych i zdrowotnych).
- W przypadku oświadczenia dotyczącego równoważnika soli (tzn. opis zawartości sodu w produkcie) należy podać zarówno zawartość sodu, jak i zawartość soli obliczoną wg wzoru: $2,5 \times \text{wartość liczbowa sodu}$.
- W przypadku żywności i napojów wymagających przygotowania przed spożyciem tj. produkty odwodnione lub koncentraty, informacje o wartości odżywczej powinny być podawane z uwzględnieniem stanu przygotowania produktu, zgodnie z instrukcjami na etykiecie.

- Opakowania małe lub o nietypowych kształtach powinny podawać, o ile to możliwe, informacje o wartości odżywczej w zakresie energii (ilości kalorii), białka, węglowodanów i tłuszczu (tj. deklaracja dot. Grupy nr 1 składników odżywczych).
- Szczególnie małe opakowania sprzedawane pojedynczo, powinny, o ile to możliwe, zawierać odniesienia do alternatywnych źródeł informacji o wartości odżywczej produktu, na przykład, zawierając informację odsyłającą konsumenta do strony internetowej lub linii informacyjnej dla konsumentów.
- Dobrowolny Program Znakowania Wartością Odżywczą GDA może nie mieć zastosowania do produktów, których wartość odżywcza jest mała lub w ogóle nie istnieje np. zwyczajna (niearomatyzowana, niesłodzona, bez dodatkowych składników) kawa, herbata lub woda, oraz zioła i przyprawy.
- Konsumentowi należy dostarczyć informacje w sposób dostępny i zrozumiały:
 - o ile to możliwe należy posługiwać się zestawieniami tabelarycznymi, aby ułatwić konsumentowi czytanie informacji. Tekst pisany ciągiem należy używać tylko w przypadku małych etykiet.
 - ile to możliwe należy osiągnąć jak największą czytelność, stosując kontrastowe kolory oraz czcionkę dającą się łatwo czytać.

4.2. Informacje o wartości odżywczej jednej porcji

- Obowiązek producenta stanowi określenie wielkości porcji dla artykułu spożywczego lub napoju.
- Wielkość porcji powinna zawierać ilość produktu, co do której można słusznie się spodziewać, że zostanie jednorazowo spożyta.
- W przypadku gdy jest to uzasadnione z punktu widzenia przejrzystości informacji dostarczanej konsumentowi, wielkość spożywanej ilości, bądź porcji powinna być opisana nie w jednostkach metrycznych, lecz w postaci miar stosowanych w gospodarstwie domowym, obok podanej informacji na temat masy/ilości produktu: np. 2 herbatniki (60g).
- Artykuły spożywcze lub napoje, które są pakowane w ilościach, które prawdopodobnie zostaną spożyte jednorazowo, powinny zawierać na etykiecie informacje dotyczące wartości odżywczej całej zawartości opakowania.
- W przypadku gdy na etykiecie jest niewystarczająca ilość miejsca, aby podać informacje o wartości odżywczej jednej porcji produktu, należy odesłać konsumenta np. do strony internetowej lub linii informacyjnej dla konsumentów, gdzie można uzyskać taką informację.

4.3. Szczegółowe wytyczne do wdrożenia systemu GDA

Bazując na przyjętej polityce firmy i/lub dostępnej ilości miejsca na etykiecie, producenci powinni zdecydować o podaniu informacji żywieniowej dla składników odżywczych wg. Grupy nr 1 lub wg. Grupy nr 2.

Jeśli podawana jest informacja żywieniowa dla Grupy nr 2, rekomendowane jest dodatkowe podawanie informacji o Wskazanym Dziennym Spożyciu (GDA) dla energii (kilokalorie) i dla 4 składników odżywczych, które są uznawane jako ważne z punktu widzenia zdrowia, przedstawiając je w następującej kolejności: cukry, tłuszcz, kwasy tłuszczowe nasycone, sód/sól.

Jeśli podawana jest informacja żywieniowa dla Grupy 1, rekomendowane jest dodatkowe podawanie informacji o Wskazanym Dziennym Spożyciu (GDA) dla energii (kilokalorie) i dla tłuszczu.

- Producent może podać informację o Wskazanym Dziennym Spożyciu pozostałych składników odżywczych, zależnie od produktu, jeśli CIAA określiła wartości GDA dla tych składników, np. dla błonnika.
- Informacje o Wskazanym Dziennym Spożyciu soli/ekwiwalentu soli mogą być podawane w stosownych przypadkach.
- W przypadku gdy wartość na etykiecie dla danego składnika odżywczego wynosi "0", to podanie procentowej wartości Wskazanego Dziennego Spożycia zależy od uznania producenta.
- Indywidualne wartości Wskazanego Dziennego Spożycia powinny być:
 - oparte na wartości odżywczej jednej porcji produktu,
 - wyrażone jako procent Wskazanego Dziennego Spożycia określonego dla danego składnika odżywczego,
- Informacje na temat Wskazanego Dziennego Spożycia dla danego składnika odżywczego należy podawać na etykiecie lub za pośrednictwem materiałów edukacyjnych, w tym stron internetowych.
- Aby zapewnić jednolitą komunikację z konsumentem w podawaniu informacji na etykietach artykułów żywnościowych, należy stosować referencyjne wartości Wskazanego Dziennego Spożycia ustalone przez CIAA.
- Jeśli na etykiecie jest wystarczająco miejsca, informacjom dotyczącym GDA powinno towarzyszyć stwierdzenie, że indywidualne zapotrzebowanie na poszczególne składniki odżywcze może być wyższe lub niższe, zależnie od płci, wieku, poziomu aktywności fizycznej i innych czynników.
- Jeśli na etykiecie jest wystarczająco miejsca, rekomendowane jest podawanie całkowitych (referencyjnych) wartości GDA. Jeśli ze względu na ograniczenie

powierzchni nie jest możliwe umieszczanie tych wartości, sugeruje się wskazywanie alternatywnych źródeł informacji o całkowitych wartościach GDA (link do strony internetowej, broszura itp.).

- Informacje o wartościach RDA dla witamin i/lub składników mineralnych odnoszące się do danego produktu mogą być podawane na etykietach, jednak z użyciem innych stylów graficznych niż style ustalone dla GDA.

Wartości Wskazanego Dziennego Spożycia podane na etykiecie artykułu żywnościowego powinny odnosić się do zapotrzebowania przeciętnej zdrowej dorosłej osoby. Uzgodnione przez CIAA wartości Wskazanego Dziennego Spożycia są to wartości CIAA dla Wskazanego Dziennego Spożycia dla kobiet:

- Energia 2000 kcal (ilość kalorii)
 - Białko 50 g
 - Węglowodany 270 g
 - Cukry 90 g
 - Tłuszcze 70 g
 - Kwasy tłuszczowe nasycone 20 g
 - Błonnik pokarmowy 25 g
 - Sód (sól) 2.4 g (6 g)
- Należy unikać stosowania kolorów zielonego, pomarańczowego lub czerwonego do podkreślenia wartości odżywczej poszczególnych wartości Wskazanego Dziennego Spożycia. Natomiast można używać tych kolorów, gdy stanowią one podstawowy kolor opakowania.

4.4. Deklaracja odnośnie ilości kalorii w porcji z przodu opakowania oraz % Wskazanego Dziennego Spożycia dla kalorii.

Etykiety artykułów żywnościowych i napojów powinny zawierać z przodu prostą, dostępną dla każdego informację graficzną (ikone), która poinformuje konsumenta, na pierwszy rzut oka, o zawartości kalorycznej porcji produktu, oraz w jakim związku pozostaje ta ilość z całodzienną dietą. Powszechnie wiadomo, że umieszczanie oznakowania graficznego z kaloriami z przodu etykiety może być niestosowne lub niemożliwe dla wszystkich firm lub grup produktowych.

- % Wskazanego Dziennego Spożycia kalorii powinien bazować na referencyjnej wartości ustalonej przez organizację CIAA dla osoby dorosłej (przyjęty wzorzec kobiety). (Patrz Załącznik 2).
- Producenci powinni stosować uzgodnioną przez CIAA szatę graficzną do prezentowania podstawowych elementów na etykiecie z przodu opakowania (termin "kalorie", ilość kalorii oraz udział procentowy).

- Najlepiej, aby informacja z przodu opakowania o wartości energetycznej (kaloriach) w odniesieniu do porcji produktu była poparta tabelą żywieniową umieszczoną z tyłu opakowania, która informuje o zawartości składników odżywczych w porcji.

5. Wprowadzanie w życie Dobrowolnego Programu Znakowania Wartością Odżywczą

- Do obowiązków producenta uczestniczącego w programie należy graficzne oznakowanie wartością odżywczą etykiety, łącznie z wartościami Wskazanego Dziennego Spożycia (GDA), zgodnie z uwzględnieniem wymagań Dyrektywy Rady nr 90/496/EWG z dnia 24 września 1990 r. w sprawie oznaczania wartości odżywczej środków spożywczych oraz wymaganiami Dobrowolnego Programu Znakowania Wartością Odżywczą GDA.
- Sposób prezentacji informacji powinien ułatwiać ich zrozumienie i stosowanie przez konsumenta.
- Możliwe są różne podejścia do wdrażania programu PFPŻ, w zależności od wielkości i kształtu opakowania, a także innych obowiązkowych informacji na etykiecie.
- Przykład poniżej przedstawia jedno z możliwych podejść w przypadku podawania informacji o wartości odżywczej talerza zupy, zarówno na etykiecie z przodu jak i z tyłu opakowania.

Zupa warzywna

Na etykiecie z tyłu opakowania

Informacje nt. wartości odżywczej	Na 100 ml	Na porcję (1 talerz, 250 ml)
Energia	56 kcal 240 kJ	140 kcal 600 kJ
Białko	4,5 g	11,3 g
Węglowodany w tym cukry	8,8 g 1,2 g	22,0 g 3,0 g
Tłuszcze w tym kwasy nasycone tłuszczowe	0,4 g 0,05 g	1,0 g 0,1 g
Błonnik pokarmowy	1,9 g	4,8 g
Sód	0,05 g	0,1 g

Porcja 250 ml dostarcza

Energia	Cukry	Tłuszcz	Kwasy tłuszczowe nasycone	Sód
140 kcal	3,0g	1,0g	0,1g	0,1g
7%	3%	1%	1%	4%

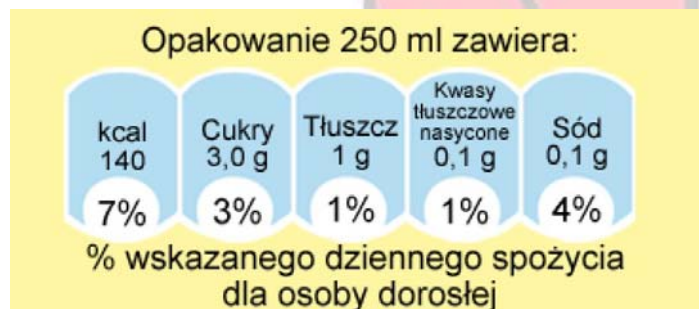
% Wskazanego Dziennego Spożycia dla osoby dorosłej*

* Indywidualne zapotrzebowanie na poszczególne składniki odżywcze może być wyższe lub niższe, zależnie od płci, wieku, poziomu aktywności fizycznej i innych czynników.

Etykieta z przodu opakowania



Program dotyczący Znakowania Wartością Odżywczą



Dodatkowe wartości dotyczące Wskazanego Dziennego Spożycia mogą być dodane wedle uznania producenta

Wszelkie prawa zastrzeżone przez
Stowarzyszenie
Polska Federacja Producentów Żywności

Załącznik 1

Zestaw narzędzi

Materiały źródłowe

Poniższe materiały źródłowe dostępne będą na stronie internetowej www.gdainfo.pl

- Dyrektywa Rady nr 90/496/EWG z dnia 24 września 1990 r. w sprawie oznaczania wartości odżywczej środków spożywczych;
- referencyjne wartości CIAA dotyczących Wskazanego Dziennego Spożycia;
- spis baz danych na temat składników odżywczych;
- spis programów znakowania wartością odżywczą dostępnych na rynku;
- spis przewodników, instrukcji w sprawie znakowania wartością odżywczą oraz innych materiałów na ten temat;
- lista akredytowanych laboratoriów do przeprowadzania analiz wartości odżywczej;
- spis przyjętych metod analitycznych.

Szkolenia

- warsztaty i seminaria PFPŻ dla przedsiębiorców, świata nauki, organów kontrolnych
- ramowy podręcznik PFPŻ on line dotyczący znakowania wartością odżywczą,
- ramowa prezentacja w programie Power Point na temat stosowania *Programu Znakowania Wartością Odżywczą*,
- wytyczne federacji odnośnie stosowania tolerancji na szczeblu krajowym dla znakowania wartością odżywczą

Materiały pomocnicze i edukacyjne

- strona internetowa PFPŻ zawierająca informacje nt. programu znakowania wartością odżywczą,
- ramowa prezentacja w Power Point nadająca się do prezentacji interesariuszom: członkom Parlamentu Europejskiego, władzom krajowym, organizacjom konsumenckim itd.
- Broszura ramowa PFPŻ, nadająca się do stosowania w kontaktach ze stronami zainteresowanymi.

Polska Federacja Producentów Żywności

Załącznik 2

Uzgodnione przez CIAA i Europejską Platformę ds. Diety, Aktywności Fizycznej i Zdrowia wartości referencyjne dla Wskazanego Dziennego Spożycia (GDA)

Składnik odżywczy	Zalecane przez CIAA wartości dla Wskazanego Dziennego Spożycia GDA (wartości proponowane) dla kobiet*	Zalecane przez CIAA wartości dla Wskazanego Dziennego Spożycia GDA (wartości proponowane) dla mężczyzn
Energia	2000 kcal	2500 kcal
Białko	50 g	60 g
Węglowodany	270 g	340 g
Tłuszcze	nie więcej niż 70 g	80 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	nie więcej niż 20 g	30 g
Błonnik pokarmowy	25 g	25 g
Sód (Sól)	nie więcej niż 2.4 g (6 g)	2.4 g (6 g)
Cukry - w tym cukry dodane	nie więcej niż 90 g nie więcej niż 50 g	110 g

* wartości po uzgodnieniach z Instytutem Żywności i Żywienia

Wszelkie prawa zastrzeżone przez
Stowarzyszenie
Polska Federacja Producentów Żywności